



Agentes
cancerígenos
en el trabajo

**La salud
no se debate.**

La *prevención* te salva

Identifica



Actúa

Día Mundial contra el cáncer

4 de febrero | 2025



Exige condiciones laborales seguras

#LaSaludNoseDebate

Sílice cristalina

Qué es

La **sílice cristalina** es un componente natural que se encuentra en rocas, suelo, arena, hormigón, ladrillo, mortero y en otros materiales para la construcción.

El polvo de cuarzo es la sílice cristalina respirable, lo que significa que **puede inhalarse al respirar**.



Efectos para la salud

- + Artritis reumatoide
- + Cáncer de pulmón
- + Silicosis
- + Aumenta el riesgo de tuberculosis
- + EPOC

Trabajos de riesgo

Construcción: Corte, pulido, taladrado y demolición de materiales que contienen sílice.

Minería: Extracción de minerales y rocas con contenido de sílice.

Fundiciones: Moldeo y procesamiento de metales.

Marmolerías: Corte y acabado de mármol, granito y cuarzo.



Cómo actuar prevención

- + Utiliza siempre los **equipos de supresión por agua** o extracción localizada.
- + Si trabajas en una cabina, **no salgas** si no es necesario.
- + Si tienes que salir colócate el **EPI respiratorio** (mascarilla o máscara).
- + **Cuida tu EPI:** limpieza y mantenimiento.

Amianto



Qué es

El amianto es un grupo de minerales de silicatos hidratados con una **estructura fibrosa y cristalina**, cuya composición química puede variar.

Se encuentra en una variedad de **materiales con amianto (MCA)**:

Revestimientos proyectados y mortero.

Fibrocemento (tejados, depósitos, tuberías).

Telas asfálticas y plásticos reforzados.

Trabajos de riesgo

En España, el uso, producción y comercialización de amianto está **prohibido desde 2002**. Sin embargo, todavía puede encontrarse en:

Estructuras e instalaciones antiguas: edificios, tejados, y depósitos de agua.

Equipos y vehículos: barcos, trenes, autobuses y maquinaria industrial.

Gestión de residuos con amianto: demolición, mantenimiento o retirada de MCA.



Cómo actuar prevención

- + Sigue las instrucciones del plan de trabajo para la **prevención y protección** necesaria.
- + **Utiliza el EPI adecuado:**
 - Mascarilla FFP3 para vías respiratorias.
 - Ropa de protección química tipo 5 con capucha.
 - Guantes de protección.
 - Cubrecazado con suela antideslizante.
 - Tiempo máximo de uso: 4 horas diarias.
- + **Cuida tu EPI:** limpieza, descontaminación y mantenimiento.

Efectos para la salud

- + Fibrosis pulmonar
- + Mesoteliona
- + Cáncer de pulmón, laringe u ovario
- + Enfermedades pleurales benignas



Benceno



Qué es

Líquido incoloro, volátil, con olor dulce, inflamable, obtenido por **destilación del petróleo**.

Es un hidrocarburo aromático muy estable. Se encuentra naturalmente en incendios forestales y volcanes, pero principalmente proviene de **fuentes humanas como combustión de carbón, petróleo y vehículos**, además de estar en el **humo del tabaco**.

Efectos para la salud

- + **Cáncer:** leucemia mieloide aguda, linfoma no Hodking
- + Mutaciones y alteraciones de la médula ósea
- + **Efectos inmediatos:** irritación, mareos, náuseas, dolor de cabeza.
- + Problemas hematológicos: anemia, hemorragias

Trabajos de riesgo

Producción y refino de **petróleo y gas**.

Distribución y venta de productos petrolíferos.

Industria química: lubricantes, tintes, detergentes, medicamentos, pesticidas.

Industria del caucho, calzado, extinción de incendios y exposición a humos de escape de motores.



Cómo actuar prevención

- + **Industria química:** sigue los procedimientos de trabajo seguro, especialmente en limpieza y mantenimiento.
- + **Estaciones de servicio:** utiliza sistemas de recuperación de vapores (fase I y II) durante descarga y repostaje.
- + **Protección dérmica:** usa equipos de protección si hay riesgo de contacto con la piel.
- + **Cuida tus EPI:** limpia y mantén tus equipos. Guárdalos en el lugar asignado. Son para una sola jornada. Informa sobre equipos deteriorados o mal ajustados.

En España fallecen anualmente

8.700

Hombres



850

Mujeres



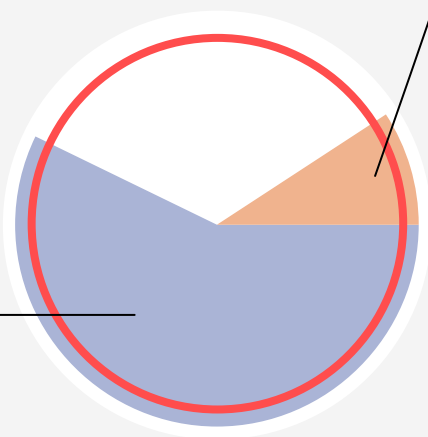
debido a **exposiciones
laborales a cancerígenos.**

**En 2024
se reconocieron**

106 enfermedades
profesionales

causadas por agentes cancerígenos

55
amianto



19
sílice



**Obligaciones
empresariales.**

**Derechos
de las personas
trabajadoras.**



1

Las **empresas** deben **evitar exposición laboral a agentes cancerígenos**

sustituyendo estas sustancias por otras que no supongan riesgo para la salud.

Si esto no fuera posible, se deberá evaluar, **controlar y minimizar** todo lo posible la exposición laboral.

2

Deben implantar **medidas de protección**, así como **facilitar equipos de protección individual** adecuados al riesgo y a la persona que los debe usar.



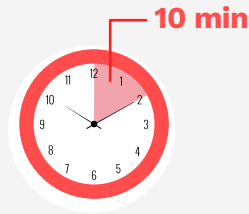
3

La **información y formación** en materia preventiva resulta indispensable para que las personas trabajadoras conozcan los riesgos y los procedimientos de trabajo.

Igualmente, la **vigilancia periódica** del estado de salud es necesaria para conocer en qué medida existe afección a la propia salud de aquellos que están expuestos.

4

Las personas trabajadoras expuestas a cancerígenos deberán disponer de **lugares separados** para **guardar** de manera independiente las **ropas de trabajo o de protección y las ropas de vestir.**



5

Asimismo, disponen de **10 minutos antes de la comida** y otros 10 minutos **antes de abandonar el trabajo para aseo personal.**

Este tiempo computa dentro de la jornada laboral.



Reincorporación
laboral tras padecer cáncer.

Desde UGT proponemos

- Que se **negocien protocolos de retorno al puesto de trabajo** entre la empresa y con la representación de las personas trabajadoras.
- Estos protocolos deberán **incluir medidas para flexibilizar** el proceso de la reincorporación evitando que sea traumático.

Accede
al modelo de UGT





#LaSaludNoseDebate

UGT 